|  |
| --- |
| **Cultiva hortalizas nutritivas en casa** |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 01 / 2004 |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Nivel / ciclo:** Primaria / segundo **Area:** Ciencia y ambiente **Competencia:** Reconoce algunos impactos de las actividades humanas sobre el medio ambiente natural y valora sus alcances.  **Capacidades y actitudes:** Evalúa la calidad nutritiva de algunas plantas que consume. Reconoce a las plantas como recurso fundamental para la supervivencia del hombre.  **Introducción**   |  |  | | --- | --- | | **a)** | **Objetivos de la actividad** Cultivar, cosechar y consumir hortalizas frescas, higiénicas y nutritivas en casa. Conocer los efectos estimulantes de nuestro abono y macerado en el crecimiento y desarrollo de los vegetales. | |  | | | **b)** | **Información para el maestro** Utilizando depósitos descarta bles y abono orgánico, con esfuerzo e iniciativa, podemos tener hortalizas frescas, sanas; contar con un modo de entretenimiento y decorar nuestro hogar con las plantas. | |  | | | **c)** | **Vocabulario básico** Hortalizas, abono orgánico, cultivar, cosechar, higiénicas, nutritivas, macerado, sustrato, llantén, matico y cola de caballo | |  | | | **d)** | **Materiales**   |  |  | | --- | --- | | • | botellas de plástico | | • | semillas de hortalizas | | • | tierra | | • | arena | | • | aserrín | | • | desperdicios orgánicos de cocina | | • | llantén, matico y cola de caballo | |   **Desarrollo de la Actividad**   |  |  | | --- | --- | | **a)** | **Actividades previas** Motivación Dialogar sobre el tipo de alimentación y de la importancia de las hortalizas en una dieta balanceada. Activación de conocimientos previos Realiza preguntas de sondeo como: ¿Sabes lo que son hortalizas? ¿Dónde se cultivan? ¿Podrías cultivarlas en tu casa? ¿ cómo? | |  | | | **b)** | **Procedimiento sugerido**  **Selección y preparación de envases.** Cortar la parte superior de la botella descartable a una altura de 20cm. En la base hacer un agujero.  **Preparación de abono orgánico** Picar finamente las cáscaras de papa, arveja, de fruta, de zanahoria de rabanito hojas de lechuga, etc. Luego se echa a un envase de plástico que tenga agujeros en la base. Cubrir con una capa de tierra y agregar agua para humedecerla. Repetir la operación hasta llenar el envase y luego vaciarlo en otro, para que el material de la parte superior quede en la parte inferior. Pasado los 8 días tenemos abono orgánico. |  |  |  | | --- | --- | | **3.** | **Preparación del sustrato** Usar 1/4 de tierra, 1/4 de arena. 1/4 de abono orgánico y 1/ 4 de aserrín desagrado. Mezclar para que quede un sustrato homogéneo. | |  | | | **4.** | **Sembrar las semillas, regar** | |  | | | **5.** | **Preparación del macerado** Secar 100gr de llantén, matico y cola de caballo; moler 100 gr de semilla de zapallo, naranja y aceituna; moler 200 gr de cáscara de huevo y valvas de conchas. Echar en un depósito que tenga 1 l de agua. después de 24 horas filtrar el a y utilizar 1/8 de litro por depósito cada 8 días, cuando la plantita haya emergido a la superficie. | |  | | | **c)** | **Evaluación** Distribuir a cada alumno una hoja de evaluación con las siguientes actividades: | |  | | |  | | | **1.** | **Explica:** Cómo se prepara el abono orgánico Cómo se obtiene el sustrato La preparación del macerado | |  | | | **2.** | **Responde :**   |  |  | | --- | --- | | • | ¿Por qué es importante el cultivo de hortalizas? | |  | | | • | ¿Qué ventajas tiene el cultivo de hortaliza en casa? ¿Por qué? | |  | | | • | ¿Cuáles son los efectos del macerado? | |  | | | • | ¿Es mejor usar abonos orgánicos o abonos químicos? ¿Por qué? | | |  | | | **3.** | **Encuentra en la sopa de letras las siguientes palabras y defínelas:** Hortaliza, abono, cosechar, nutritiva, cultivar,   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | O | H | T | A | L | R | G | O | M | C | |  | A | B | O | N | O | T | A | F | A | O | |  | F | A | I | R | A | D | F | I | A | S | |  | A | C | U | L | T | I | V | A | R | E | |  | U | U | N | F | R | A | P | E | R | C | |  | H | D | N | I | D | S | L | C | O | H | |  | I | N | U | T | R | I | T | I | V | A | |  | N | E | T | S | M | A | M | U | Z | R | |  | D | F | R | E | M | I | M | I | T | A | |  | G | H | I | C | S | O | L | E | M | A | |  | R | O | V | H | A | B | E | L | C | M | |  | T | R | A | A | B | A | G | A | R | E |   Profesora: Sonia Cajas Gonzalez | | |